E-BIKE – Alto Sebino

1- Marone Forcella di sale S. Maria del Giogo Nistisino Sale Marasino Marone

**Difficoltà**: MC/BC - **Lunghezza:** Km 38.4 -**Tempo in movimento**: h 3.40 -**Ciclabilità**: (98% salita)-(95% discesa) **Periodo consigliato**: Maggio – Novembre -- **Asfalto**: 60% -- **Sterrato**: 30% -- **Sentiero**: 10% **Quota Min:** 172m -- **Quota Max**: 1187m -- **Dislivello**: Ascesa 2019m -- Discesa 2027m **Padronanza e-bike:** Discreta -- **Batterie:**  1-(500w) -- **Consumo batteria**: 1°- 90% (in mod. ECO-TOUR ) **Punti di ricarica:** Trattoria S. Maria del Giogo **Tratti a spinta:** SI -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

Punto di partenza è Marone nel parcheggio adiacente al comune. Andiamo a DX circa 300 metri per poi deviare a SX seguendo le indicazioni stradali per Zone. Superiamo il passaggio a livello e in salita seguiamo fedelmente la strada principale per alcuni km **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCCESSIVA** per poi deviare a DX in Via Madonna della Rota. Seguiamo fedelmente la lunga salita a tratti impegnativa per circa 12 km. Superiamo la chiesetta di S. Antonio, **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCCESSIVA** Arrivati a un tornante, troveremo a DX la strada sterrata e la segnaletica CAI da seguire fedelmente per la forcella di Sale (nostro punto di riferimento). Seguiamo lo sterrato che in alcuni punti abbastanza ripidi ci costringe a non mollare e raggiunta la Forcella di Sale ci aspetta una vista panoramica sul lago d’Iseo e su Montisola a dir poco fantastica. Riprendiamo il nostro giro, non ci resta che seguire FACENDO ATTENZIONE ALLA FORTE PENDENZA lo sterrato in discesa, al primo bivio proseguiamo diritti seguendo le indicazioni per il sentiero Naturalistico e per l’osteria. Raggiunta l’osteria, la superiamo, seguiamo sempre lo sterrato ci portiamo verso le prossime abitazioni e raggiunta l’ultima, a DX troviamo il sentiero da seguire che si addentra nel bosco (**ATTENZIONE a questo sentiero, saremo costretti per brevi tratti a scendere e spingere la mtb).** fino a raggiungere altre abitazioni e poco più avanti un bivio con una santella e una fontana. Arrivati al bivio, proseguiamo diritti, si rientra nel bosco e seguiamo la segnaletica tricolore (**ATTENZIONE anche in questo sentiero, saremo costretti per brevi tratti a scendere e spingere la mtb)** al primo bivio teniamo la DX, al bivio successivo ancora a DX, il sentiero si stringe per poi terminare nel prato. Lo risaliamo e costeggiamo la recinzione fino alle case per poi riprendere lo sterrato. Andiamo a SX, costeggiamo altre cascine, sempre avanti fino a raggiungere l’asfalto. Andiamo a SX sempre in salita seguiamo la strada e le indicazioni per la chiesa e la trattoria S. Maria del Giogo. Raggiunta la trattoria, una pausa è meritata e doverosa, anche solo per ammirare lo splendido panorama che si presenta ai nostri occhi (ESAGERATO). Riprendiamo il giro e ci portiamo verso la chiesa di S. Maria spingendo la mtb per circa 100 m. Raggiunta la chiesa la superiamo, prendiamo a SX la strada sterrata fino a incrociare di nuovo l’asfalto. Andiamo a DX in via S. Maria del Giogo di nuovo in salita e poi in discesa verso Nistisino. **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCCESSIVA** Raggiunto l’abitato e la trattoria di Nistisino, andiamo a SX, prendiamo e seguiamo lo sterrato, (è la via Diaz), la seguiamo fedelmente, riprendiamo l’asfalto e all’incrocio andiamo a DX. Seguiamo la strada e prima del sottopasso andiamo a SX, seguiamo fedelmente la segnaletica della via Valeriana per alcuni chilometri **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCCESSIVA** fino alla via Campicello, dove incominceremo la discesa verso il lago. A seguire: Via Campicello, DX via S. Antonio, SX via Pozzacher, DX via Conche fino alla statale. Andiamo a DX, ci portiamo sul lato sx della strada e seguiamo fedelmente la ciclabile fino al punto di partenza.