VAL SERIANA mtb

13- Casnigo Valle del Riso Passo Zambla

**Difficoltà**: MC/BC - **Lunghezza:** Km 45.3 -**Tempo in movimento**: h 3.03 -**Ciclabilità**: (95% salita )-(100% discesa ) **Periodo consigliato**: Marzo – Novembre -- **Asfalto**: 60% -- **Sterrato**: 10% -- **Sentiero**: 30% **Quota Min:** 395m -- **Quota Max**: 1278m -- **Dislivello**: Ascesa 1550m -- Discesa 1559m

**Tratti a spinta:** SI -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

Percorso *molto bello, caratteristico è il sentiero che dal rifugio Alpe Grem porta al passo Zambla. Solo in pochi tratti si è costretti a portare la MTB. Se si ha tempo, anche se fuori traccia, si consiglia di visitare il Santuario della Madonna del Frassino.*

Punto di partenza è il piazzale del cimitero di Casnigo. Si prende a SX, seguire la strada principale che porta a Colzate, fino alla rotonda. Andare a SX fino al semaforo, poi a DX, oltrepassare il ponte e poi subito a DX e seguire la pista ciclabile per qualche km, fino al bivio a DX, dove un cartello indica il sottopassaggio per la Val del riso. Fatto il sottopassaggio, la ciclabile finisce sulla strada che a SX ci porta verso Gorno. Si oltrepassa una chiesa sulla DX e si sale mantenendo la strada di DX, arrivati a un tornante, seguire il cartello a DX che indica il centro di Gorno via mons. Guerinoni. Arrivati al piazzale, prendere a DX la strada, i cartelli indicano per gli alpeggi (grem, grima, golla), sempre avanti, dopo un parcheggio e vicino a un palo dell’Enel prendere a SX la strada in salita (i cartelli indicano sempre gli alpeggi Grem, Grima, Golla) che in 6/7 km ci porta fino al bivio che prenderemo a SX per il rifugio Alpe Grem indicato da un cartello. Prendiamo a SX la scalinata che scende nel piazzale del rifugio e da qui si prende a DX il sentiero CAI 223 che porta fino al passo Zambla. ( questo sentiero è molto bello ma si è costretti in alcuni punti a portare la MTB causa radici e sassi ). All’uscita del sentiero, si prende a SX, poi ancora a SX, e si arriva al piazzale con fontana e siamo arrivati al Passo Zambla. Proseguire a SX lungo la strada provinciale e dopo qualche km di discesa, fuori traccia, troviamo i cartelli a DX per il santuario della Madonna del Frassino (da visitare). Facciamo dietrofront e si riprende la strada provinciale. Una lunghissima discesa ci riporta a valle per poi riprendere la pista ciclabile da ripercorrere tutta fino al punto di partenza.