VAL SERIANA mtb

15- Casnigo Premolo Parre S. Antonio Rif. Vaccaro

**Difficoltà**: BC/BC - **Lunghezza:** Km 39.3 -**Tempo in movimento**: h 3.10 -**Ciclabilità**: (100% salita )-(100% discesa ) **Periodo consigliato**: Marzo – Novembre -- **Asfalto**: 70% -- **Sterrato**: 20% -- **Sentiero**: 10% **Quota Min:** 389m -- **Quota Max**: 1515m -- **Dislivello**: Ascesa 1859m -- Discesa 1872m

**Tratti a spinta:** NO -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

*Percorso da Parre fino al rifugio Vaccaro con 6 km di vera salita (900 m. di dislivello). Possibilità nei fine settimana di trovare il rifugio aperto. Fuori traccia, a Parre, si può visitare la chiesa della SS. Trinità.*

Punto di partenza è il parcheggio del cimitero di Casnigo. Prendiamo a SX e scendiamo seguendo la strada, principale fino alla rotonda e andiamo a SX verso Colzate. Al semaforo andiamo a DX, poi ancora a DX in via Lombardia e seguiamo la pista ciclabile per alcuni km. Superiamo il ponte del costone, sempre avanti, superato il depuratore alla nostra DX, prendiamo l’uscita successiva a SX e percorriamo un tratto di provinciale fino allo svincolo a SX per Premolo. Saliamo a Premolo e arrivati al cimitero, si prosegue a DX in via Don Antonio Seghezzi, alla prima curva subito a SX nella strettoia, poi a SX in salita in via Lulini e infine a DX in via Mutti fino in cima, dove troviamo a SX il sentiero Alto Serio da seguire. Lo seguiamo fedelmente, attraversiamo il torrente e poi a DX a seguire lo sterrato che curva a SX e poi l’asfalto fino al cimitero di Parre. Costeggiamo a SX il cimitero e subito la prima a DX, all’incrocio, a SX verso la chiesa parrocchiale. La superiamo a sinistra, sempre avanti in via Don Giovanni Palamini, poi a SX in via Campella e ci facciamo il salitone fino in cima. Da qui fuori traccia, a sx si può salire alla chiesa della SS. Trinità per ammirare la chiesa e il panorama sulla Valle Seriana. Noi proseguiamo a DX in discesa e seguiamo l’asfalto che in 6 km molto impegnativi ci accompagna prima alla chiesa di S. Antonio (da visitare) e poi al rifugio Vaccaro. Per il ritorno, rifacciamo tutta la strada fino alla chiesa parrocchiale di Parre. Andiamo a SX verso il centro, seguiamo la strada fino a Ponte Selva. Arrivati all’incrocio con la strada provinciale per Clusone e Bergamo, andiamo a SX verso Clusone, al primo tornante, andiamo a DX per riprendere la pista ciclabile. Raggiunta la ciclabile, la seguiamo a DX, direzione Bergamo, ripercorriamo tutta la ciclabile fino al punto di partenza