VAL SERIANA mtb

45 - Casnigo Premolo Belloro Rif. Alpe Grem Passo Zambla Casnigo

**Difficoltà**: MC/MC - **Lunghezza:** Km 35.7 -**Tempo in movimento**: h 2.46 -**Ciclabilità**: (98% salita )-(98% discesa ) **Periodo consigliato**: Aprile – Novembre -- **Asfalto**: 60% -- **Sterrato**: 10% -- **Sentiero**: 30% **Quota Min:** 412m -- **Quota Max**: 1278m -- **Dislivello**: Ascesa 1645m -- Discesa 1655m

**Tratti a spinta:** SI -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M. – Nicola T.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

*Percorso con un primo tratto su pista ciclabile fino a Ponte Nossa. Prima salita impegnativa per Premolo 2 km e molto impegnativa fino a Belloro altri 4 km. Tecnico e caratteristico è il sentiero verso il rifugio Alpe Grem, che prevede anche alcuni tratti a spinta. I punti panoramici sulla val del Riso non mancano e sono affascinanti. Bellissimo il sentiero che dal rifugio Alpe Grem ci porterà fino al Passo Zambla. Una lunga e veloce discesa fino a Ponte Nossa per il rientro e su ciclabile fino al punto di partenza.*

Punto di partenza è Casnigo lungo la provinciale di preciso il parcheggio delle Promatech. Seguiamo la ciclabile fedelmente direzione Clusone fino a Ponte Nossa. All’ingresso di Ponte Nossa **Attenzione alla deviazione successiva** prendiamo a DX al bivio per la Valle del Riso, sempre su ciclabile, passiamo sotto la provinciale, poi subito la prima a DX e ci ritroviamo sulla strada, pochi metri, attraversiamo la strada sulle strisce pedonali, puntiamo all’incrocio e seguiamo a SX il marciapiede che ci porterà verso l’incrocio per Premolo. Ci facciamo i due km di salita verso Premolo, arrivati al parco, proseguiamo diritti ancora in salita e seguiamo la strada direzione Belloro. Da qui incomincia la salita più impegnativa del nostro giro sono quattro km belli tosti, a ogni incrocio teniamo sempre la SX, superiamo il parco degli alpini, sempre avanti e superato l’ultimo gruppo di case, arriviamo a un piccolo piazzale e qui finisce anche la strada. Proseguiamo a SX, dove troviamo il sentiero che taglia tutto il prato, lo seguiamo fedelmente, in questo tratto si scende alcune volte dalla MTB, oltrepassiamo il cancellino, al primo bivio proseguiamo diritti costeggiando un muretto, al secondo bivio prendiamo il sentiero che scende a SX che ci costringe a portare la MTB per circa cinque minuti che si collega più a valle alla strada. Raggiunta la strada andiamo a DX, all’incrocio con la strada successiva ancora a DX, sempre avanti fino a raggiungere la deviazione da prendere a SX per il rifugio Alpe Grem fino al suo piazzale. Dal piazzale prendiamo e seguiamo fedelmente a DX il sentiero CAI 223 che ci porterà fino al passo Zambla. Questo sentiero molto molto bello ci costringerà in alcuni punti a spingere la MTB causa radici e sassi. All’uscita del sentiero, prendiamo a SX, poi ancora a SX, fino a raggiungere il piazzale con la fontana (siamo arrivati al Passo Zambla). Proseguiamo a SX lungo la strada provinciale, una lunghissima discesa ci riporterà a valle per poi riprendere a DX la pista ciclabile da ripercorrere tutta fino al punto di partenza. (**Fuori traccia …. Dal passo Zambla, dopo qualche km di discesa, troviamo a DX i cartelli per il santuario della Madonna del Frassino che merita di essere visitato**)