VAL GANDINO mtb

09- Leffe Farno Rif. Parafulmine Fogarolo S. Lucio Clusone Leffe

**Difficoltà**: MC/BC - **Lunghezza:** Km 44.8 -**Tempo in movimento**: h 3.38 - **Ciclabilità**: (95% salita)-(95% discesa) **Periodo consigliato**: Aprile – Ottobre -- **Asfalto**: 40% -- **Sterrato**: 40% -- **Sentiero**: 20% **Quota Min:** 386m -- **Quota Max**: 1542m -- **Dislivello**: Ascesa 1611m -- Discesa 1621m **Tratti a spinta:** SI -- **Tratti bici in spalla:** SI-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

*Percorso con un'impegnativa salita al Monte Farno e molto tecnico nel tratto da Fogarolo a S. Lucio, dove nelle discese mette a dura prova i freni e l'abilità di guida. Il rientro da Clusone a Leffe è quasi tutto su pista ciclabile.*

Punto di partenza è il parcheggio del cimitero di Leffe. Proseguire a SX verso il centro di Leffe, superare la fontana poi a SX in via Albertoni, sempre avanti fino allo stop. Andare a SX verso la rotonda e seguire la strada principale fino allo stop. Andiamo a DX via Provinciale verso Gandino, sempre diritto lasciandoci il distributore di benzina a dx, alla curva proseguire diritto in via Nodari e al primo incrocio andare a DX in via Ca Dell’Agro. Oltrepassare il campo sportivo di Gandino, arrivati alla piccola rotonda prendere a SX la strada che sale a Barzizza. Superare la rotonda, prendere a DX via Ca’Dapi (il cartello indica per il M. Farno) e seguire fedelmente la strada che in 7 km di vera salita ci porta fino all’ ex colonia del M.Farno. ( la salita è impegnativa e offre anche punti panoramici molto belli sulla val Gandino e oltre) Oltrepassare l'ex colonia e seguire l’unica strada, che per altri 2 km ci accompagna fino a scollinare a Prato Porta. Proseguire senza mai abbandonare la strada che con continui sali e scendi, rimane in quota. Arrivati al primo bivio, andiamo a DX e seguiamo la strada sterrata che sale al rifugio Parafulmine. (punto di ristoro nei fine settimana) Da qui, guardando il rifugio, proseguiamo a SX seguendo il sentiero che porta fino alla Tribulina dei morti, dove troveremo e seguiremo fedelmente la segnaletica per Fogarolo. (segnavia CAI 508) Dalla Tribulina dei morti fino a Fogarolo (circa 15 minuti) si è costretti in parecchi punti a portare la MTB causa rocce e sassi. Arrivati all’alpeggio Fogarolo, seguire l’unica strada gippabilie che scende e seguire fedelmente i segnavia CAI che indicano per il Pianone prima e per S. Lucio dopo. Arrivati a S. Lucio, (punto di ristoro e punto panoramico) seguire la strada per la discesa fino a Clusone in località la spessa. Sul lungo rettilineo, prima del ponticello sopra la nuova provinciale, andiamo a SX via Sacchini e costeggiamo la provinciale, allo stop andiamo a SX via S. Alessandro e all’incrocio successivo a DX via Lirù, incomincia da qui la strada ciclabile - agricola che seguendola fedelmente ci riporterà fino a Vertova, dove nelle vicinanze di un maneggio noi andiamo a SX costeggiando la seriola. Superiamo le prime abitazioni, seguiamo sempre la ciclabile fino alla sua fine. Andiamo a DX, poi a SX verso Leffe, e percorriamo tutta la strada fino al semaforo, andiamo a DX in via Verdi e allo stop andiamo a DX via Viani e siamo arrivati al punto di partenza.