VAL SERIANA mtb

09- Casnigo Cene Altino Altinello Valle Rossa Leffe Casnigo

**Difficoltà**: MC/BC - **Lunghezza:** Km 29.6 -**Tempo in movimento**: h 2.27 -**Ciclabilità**: (99% salita )-(95 % discesa ) **Periodo consigliato**: Tutto l’anno -- **Asfalto**: 60% -- **Sterrato**: 30% -- **Sentiero**: 10% **Quota Min:** 347m -- **Quota Max**: 900m -- **Dislivello**: Ascesa 1205m -- Discesa 1170m **Tratti a spinta:** SI -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

Percorso con un *primo tratto da Casnigo a Cene su pista ciclabile. Molto belli, tecnici e immersi nella natura sono i vari sentieri, il giro del monte Altino e il tratto Altinello Valle Rossa. Corti i tratti dove si scende dalla MTB. Da visitare il Santuario di Altino.*

IL Punto di partenza è in Val Gandino, precisamente a Casnigo, dove inizia la ciclabile nelle vicinanze del centro sportivo (le piscine). Seguire la ciclabile, direzione Gazzaniga e poi Cene. Arrivati al parco di Cene, uscire dalla ciclabile e seguire la strada fino allo stop. Proseguire a DX, superare la chiesa e poi a SX in via Dante Alighieri e seguire per vall’Alta fino al Colle Sfanino. Andiamo a SX in via Santuario di Altino, che in 4 km di salita si arriva al santuario di Altino (da visitare). Sul rettilineo finale, prima del ristorante, si devia a DX passando a fianco di una cascina, costeggiamo la recinzione, per trovare il sentiero CAI 512 che si addentra nel bosco e lo seguiamo. Usciti dal bosco, s’incrocia una strada cementata, scendiamo a DX e poi la prima a SX. Seguiamo la strada sterrata fino alla sua fine, dove troveremo un gruppo di cascine, ci passiamo in mezzo, oltrepassiamo il bel cortile e ritroviamo subito dopo a SX il sentiero che si addentra di nuovo nel bosco. All’uscita dal bosco, attraversiamo il prato in linea retta, portandoci verso valle facendo attenzione a SX per ritrovare il sentiero che ci riporta di nuovo all’interno del bosco. All’uscita dal bosco troviamo ancora due sentieri che tagliano il prato, (**SIAMO SU PROPRIETA’ PRIVATA, ESSERE EDUCATI E RISPETTOSI**) noi prendiamo il sentiero alto alla nostra SX e puntiamo alla cascina, la superiamo e seguiamo la strada sterrata, poi cementata fino all’incrocio con la strada principale. Andiamo a DX seguendo la strada fino alla località Moletti, al primo incrocio andiamo a SX verso il monte Altinello, seguendo le indicazioni CAI per la Malga Lunga. Arrivati a un tornante, proseguiamo diritti e seguiamo fedelmente le indicazioni CAI Malga Lunga, finisce la strada, incomincia il sentiero che ci costringe in alcuni punti a scendere dalla MTB fino a raggiungere di nuovo l’asfalto. Seguiamo in discesa l’asfalto qualche centinaio di metri, facendo attenzione alla deviazione a SX, dove ritroveremo il sentiero e le indicazioni CAI Malga Lunga da seguire fedelmente fino a incrociare la strada sterrata. Anche in questo tratto di sentiero si scende dalla MTB. Raggiunta la strada sterrata, andiamo a SX in discesa fino alla sbarra, la superiamo e prendiamo a SX la strada principale. Al primo incrocio andiamo a DX verso Leffe, scolliniamo, sempre avanti verso S. Rocco di Leffe. Arrivati alle prime case, a circa metà salita, troviamo una stradina a DX in forte discesa, la seguiamo fino a trovare alla nostra DX l’ingresso al percorso vita che ci riporta Leffe. Usciti dal bosco, andiamo a SX fino allo stop. Andiamo a SX, poi a DX in via Donizetti, sempre avanti fino allo stop sotto la scalinata dell’oratorio. Andiamo a SX, subito a DX vero la fontana, la superiamo piegando a SX e poi a DX in via Viani, arrivati al parco comunale, a DX in via Piave fino al semaforo. Andiamo a SX, seguiamo la strada principale fino al punto di partenza.