VAL SERIANA mtb

14- Casnigo Premolo Val Dossana alta Piazza Manzù

**Difficoltà**: MC/BC - **Lunghezza:** Km 35.6 -**Tempo in movimento**: h 2.40 -**Ciclabilità**: (97% salita )-(100% discesa ) **Periodo consigliato**: Marzo– Novembre -- **Asfalto**: 40% -- **Sterrato**: 30% -- **Sentiero**: 30% **Quota Min:** 377m -- **Quota Max**: 873m -- **Dislivello**: Ascesa 1231m -- Discesa 1247m

**Tratti a spinta:** SI -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

*Percorso con un primo tratto su pista ciclabile fino a Ponte Nossa. Salita impegnativa per Premolo e fino al bivio per la Val Dossana. Molto caratteristico e immerso nella natura è il sentiero in Val Dossana fino a Piazza Manzù, che prevede anche alcuni tratti a spinta. I punti panoramici nella vallata sono molto affascinanti.*

Punto di partenza è Casnigo, dove inizia la pista ciclabile nei pressi del centro sportivo consortile (le piscine). Seguiamo la ciclabile fedelmente direzione Clusone fino a Ponte Nossa. All’ingresso di Ponte Nossa (**fare attenzione**) prendere a DX al bivio per la Valle del Riso, sempre su ciclabile, passiamo sotto la provinciale, poi subito a DX e ci ritroviamo sulla strada. Andiamo a DX verso lo stop, pochi metri e attraversiamo la strada sulle strisce pedonali e seguiamo il marciapiede che ci porterà verso l’incrocio per Premolo. Ci facciamo i due km di salita verso Premolo, arrivati al parco, proseguiamo diritti ancora in salita e seguiamo la strada fino a trovare alla nostra DX evidenziato dalla segnaletica CAI lo sterrato da seguire che si addentra in Val Dossana Alta. In alcuni piccoli tratti si è costretti a spingere la MTB causa sassi. Seguire il sentiero fedelmente senza mai deviare per altri sentieri, fino ad arrivare a dover attraversare il torrente (quasi sempre secco). Subito dopo aver attraversato il torrente (prima del secondo attraversamento) prendiamo a SX il sentiero che sale per 200 m e siamo arrivati a Piazza Manzù. Per il ritorno non ci resta che ripercorrere tutto il percorso fatto all’andata fino al punto di partenza.