VAL GANDINO mtb

31- Leffe,Fontani’del Solfer,Ceride,M.Bue,Cene,Altino,M.Altino, Casale,Colle Gallo,Altinello,Valle rossa,Leffe

**Difficoltà**: MC/BC - **Lunghezza:** Km 33.1 -**Tempo in movimento**: h 3.04 - **Ciclabilità**: (99% salita)-(97% discesa) **Periodo consigliato**: Aprile – Novembre -- **Asfalto**: 40% -- **Sterrato**: 30% -- **Sentiero**: 30% **Quota Min:** 362m -- **Quota Max**: 1021m -- **Dislivello**: Ascesa 1518m -- Discesa 1511m **Tratti a spinta:** SI -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

Punto di partenza è il parcheggio del cimitero di Leffe in Via Viani. Andiamo a SX verso il centro di Leffe, oltrepassiamo la fontana, la gelateria e all’incrocio sempre diritti fino allo stop. Andiamo a SX in Via Europa, sempre avanti in via Stadio, uno sguardo attento alla nostra destra e prendiamo a DX la via Stelvio. Seguiamo la strada, superiamo l’ingresso del percorso vita, avanti ancora pochi metri e **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCESSIVA A DX** riconoscibile da un piccolo ponticello di legno. Attraversiamo il ponticello, subito a SX e seguiamo il percorso vita fino a raggiungere l’asfalto. Andiamo a SX e seguiamo la strada principale, dove ci aspetta una brevissima ma ripida salita. Arrivati in cima (**MEMORIZZIAMO QUETO PUNTO COME PUNTO DI RIFERIMENTO 1**). Andiamo a SX, seguiamo la strada per circa 600 metri poi prendiamo a DX la Via Ceride Basse e la seguiamo fedelmente fino all’inizio del sentiero che seguiremo fino al campo da tennis dismesso. Andiamo a SX, seguiamo lo sterrato e prima della sbarra troveremo a DX il nostro sentiero da seguire che ci costringerà per un brevissimo tratto a spingere la MTB. Il sentiero piega a destra per circa 200 metri ma **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCESSIVA A SX** al primo bivio noi ci teniamo sul sentiero di SX e lo seguiamo fedelmente per alcuni km fino a incrociare la strada principale del M. Bue. Andiamo a SX, seguiamo la strada in discesa fino all’ingresso della casa di riposo **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCESSIVA A DX** proprio prima del tornante scendiamo a DX per via Spigla sempre avanti diritto restando sempre a sinistra per via Castello fino all’incrocio. Andiamo a SX e subito a DX in Via XXIV Maggio fino allo stop (siamo a Cene di fronte a noi la pazza del comune). Andiamo a SX, superiamo la rotatoria e la chiesa parrocchiale, uno sguardo attento a sinistra e prendiamo a SX la via Dante Alighieri fino allo stop. Andiamo a DX in via Bernardo Fanti e poi e seguiamo le indicazioni per vall’Alta fino al Colle Sfanino. Andiamo a SX in via Santuario di Altino seguiamo la strada principale per circa 4 km fino al piazzale del santuario di Altino (da visitare). **ATTENZIONE** prima di arrivare al santuario, sul rettilineo finale e prima del ristorante, a destra troveremo l’ingresso del sentiero da seguire, (**MEMORIZZIAMO QUESTO PUNTO COME PUNTO DI RIFERIMENTO 2**) Dedichiamo qualche minuto alla visita del bellissimo Santuario e poi ci riportiamo al **punto di riferimento 2**. Andiamo a SX passiamo a fianco della cascina e seguiamo fedelmente il sentiero CAI 512 che si addentra nel bosco fino a incrociare la strada cementata. Andiamo a SX e sempre in salita seguiamo fedelmente la cementata **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCESSIVA A DX** riconoscibile da una sbarra, da un crocefisso di legno e dalla forte pendenza.

Seguiamo la cementata **ATTENZIONE** 20 metri prima dell’ultima cascina (**MEMORIZZIAMO QUESTO PUNTO COME PUNTO DI RIFERIMENTO 3**) uno sguardo attento a SX per visualizzare il Crocefisso e lo raggiungiamo spingendo per qualche minuto la MTB per poi godere del bellissimo panorama che si presenta. Riprendiamo il nostro giro e ci dirigiamo prima verso il roccolo fotografico e poi tagliando per il prato ritorniamo al **punto di riferimento 3**. Da questo punto teniamo la cascina alle nostre spalle e scendiamo a SX dal prato in linea retta fino a raggiungere un gruppo di case. Ci passiamo in mezzo, oltrepassiamo il bel cortile per ritrovare subito dopo il sentiero che seguiremo fedelmente addentrandoci nel bosco. All’uscita dal bosco, attraversiamo il prato seguiamo sempre il sentiero facendo attenzione a SX per ritrovare il sentiero che ci riporta di nuovo all’interno del bosco. Lo seguiamo fedelmente senza mai deviare fino a incrociare la strada. Andiamo a DX per circa 200 metri fino alla chiesetta degli alpini. Andiamo a DX pochi metri e subito a SX, seguiamo fedelmente il sentiero che piega a SX e la segnaletica ALTAVIA DELLE GRAZIE fino a raggiungere l’abitato di Casale. Passiamo per il centro e ci portiamo verso la strada principale. Andiamo a SX e seguiamo la strada fino a raggiungere il Colle Gallo e il famoso Santuario del ciclista. (da visitare) Riprendiamo il nostro giro, santuario alla nostra destra, noi andiamo a SX e seguiamo le indicazioni per Altino. Al primo incrocio andiamo a DX e seguiamo per Altinello e le indicazioni CAI per la Malga Lunga. Arrivati a un tornante, proseguiamo diritti fin, dove finisce la strada e incomincia il sentiero CAI per la Malga Lunga fino a raggiungere l’asfalto. Seguiamo in discesa l’asfalto qualche centinaio di metri, **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCESSIVA A SX**, dove ritroveremo le indicazioni CAI Malga Lunga e il sentiero e da seguire fino a incrociare la strada sterrata. Andiamo a SX seguiamo fedelmente lo sterrato fino alla sbarra e la superiamo. Andiamo a SX su strada e **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCESSIVA A DX**. Al primo incrocio andiamo a DX e seguiamo le indicazioni per Leffe, scolliniamo, sempre avanti verso S. Rocco di Leffe. Arrivati alle prime case, a circa metà salita ci ritroviamo al **punto di riferimento 1**. Andiamo a DX e ripercorriamo il tratto fatto all’andata fino allo stop. Andiamo a SX e seguiamo la strada principale Via Stadio e poi Via Europa fino allo stop. Andiamo a DX, altri 300 metri e siamo arrivati al nostro punto di partenza.