VAL SERIANA mtb

34 - Casnigo Premolo Piazza Manzù Premolo e dintorni Casnigo

**Difficoltà**: MC/MC - **Lunghezza:** Km 36.2 -**Tempo in movimento**: h 2.26 -**Ciclabilità**: (95% salita )-(98% discesa ) **Periodo consigliato**: Marzo – Novembre -- **Asfalto**: 50% -- **Sterrato**: 30% -- **Sentiero**: 20% **Quota Min:** 376m -- **Quota Max**: 870m -- **Dislivello**: Ascesa 1173m -- Discesa 1172m

**Tratti a spinta:** SI -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

*Percorso con un primo tratto su pista ciclabile fino a Ponte Nossa. Salita impegnativa per Premolo e fino al bivio per la Val Dossana. Molto caratteristico e immerso nella natura è il sentiero in Val Dossana alta fino a Piazza Manzù, che prevede anche alcuni tratti a spinta. Bisogna avere una discreta padronanza della MTB specialmente durante il ritorno e nella nuova variante per ritornare a Premolo. Consiglio di ammirare i punti panoramici nella vallata che sono molto affascinanti e suggestivi. Punti per rifornirci di acqua lungo tutto il percorso.*

Punto di partenza è Casnigo, dove a inizio la pista ciclabile nei pressi del centro sportivo consortile (le piscine). Seguiamo la ciclabile fedelmente direzione Clusone fino a Ponte Nossa. All’ingresso di Ponte Nossa (**FARE ATTENZIONE**) prendiamo a DX al bivio per la ciclabile della Valle del Riso, passiamo sotto la provinciale, poi subito a DX e ci ritroviamo sulla strada. Andiamo a DX, pochi metri e attraversiamo la strada sulle strisce pedonali e seguiamo il marciapiede che ci porterà verso l’incrocio per Premolo. Ci facciamo i due km di salita verso Premolo, arrivati al parco, proseguiamo diritti ancora in salita e seguiamo la strada fino a trovare alla nostra DX evidenziato dalla segnaletica CAI lo sterrato che seguiremo che si addentra in Val Dossana Alta. In alcuni piccoli tratti siamo costretti a spingere la MTB causa sassi. Seguiamo il sentiero fedelmente, al primo bivio teniamo il sentiero di DX, passiamo davanti a delle cascine, al bivio successivo ancora a DX fino a dover attraversare il torrente (quasi sempre secco). Subito dopo aver attraversato il torrente (prima del secondo attraversamento) prendiamo a SX il sentiero che sale per 200 m e siamo arrivati a Piazza Manzù. Per il ritorno non ci resta che ripercorrere il percorso **(FARE ATTENZIONE**) deviando a DX al primo bivio per fare una piccola variante per poi ricongiungersi al sentiero principale più avanti, fino a raggiungere la strada. Andiamo a DX in salita per circa 500 m poi prendiamo il sentiero per Premolo riconoscibile da un cartello a SX con divieto di transito per le moto da trial. Seguiamo il sentiero fino alle prime case e raggiunto l’asfalto andiamo a DX, superiamo il piccolo borgo e seguiamo fedelmente la strada principale per raggiungere l’abitato di Premolo. Superiamo la chiesa, allo stop andiamo a DX e ripercorriamo tutto il tragitto fatto all’andata fino al punto di partenza.