VAL SERIANA mtb

39 - Gromo Lizzola Rif. Mirtillo Val Sedornia Spiazzi Boario Gromo

**Difficoltà**: BC/BC - **Lunghezza:** Km 38.6 -**Tempo in movimento**: h 3.42 -**Ciclabilità**: (80% salita )-(95% discesa ) **Periodo consigliato**: Maggio – Settembre -- **Asfalto**: 50% -- **Sterrato**: 30% -- **Sentiero**: 20% **Quota Min:** 625m -- **Quota Max**: 1951m -- **Dislivello**: Ascesa 2615m -- Discesa 2623m

**Tratti a spinta:** SI -- **Tratti bici in spalla:** SI-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M. - Nicola T.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

*Unici e affascinanti i moltissimi punti panoramici. Impegnativo e duro da Lizzola al rifugio Mirtillo che ci costringe a portare la MTB per circa un’ora, ma ne vale la pena.* ***Unico problema è un breve tratto di sentiero dopo l’ultimo impianto di risalita, il sentiero da seguire è poco visibile e per nulla segnato****. Fare molta attenzione nei tratti di bosco che richiedono abilità e padronanza della mtb, mentre nel tratto Spiazzi dell’acqua-Spiazzi di Boario bisogna* ***fare attenzione*** *per la presenza di molti turisti.*

Punto di partenza è il parcheggio dell’hotel Gromo. Andiamo a DX sulla strada provinciale per pochi metri fino a trovare a DX l’ingresso della pista ciclabile che seguiremo fedelmente fino a Valbondione. Arrivati a Valbondione, non ci resta che seguire le indicazioni e la strada per Lizzola fino a raggiungere il primo piazzale con parcheggi sulla DX, dove troveremo anche la partenza degli impianti di risalita. Guardando gli impianti, a DX troveremo il sentiero da seguire che poco più a monte si congiunge con la strada sterrata che seguiremo a DX in salita fino all’arrivo del primo troncone della seggiovia. **Da qui inizia il tratto più impegnativo di questo itinerario con punti panoramici molto belli che ripagano della grande fatica che faremo**. Continuiamo a seguire la strada sterrata in forte salita che ci costringe a portare in spalla la nostra mtb per circa un’ora, fino a raggiungere il Rifugio Mirtillo dove faremo un meritato riposo ammirando le meraviglie che ci circondano. Proseguiamo a SX, seguendo ancora la strada sterrata in discesa che più avanti diventa solo prato fino a raggiungere la partenza dell’ultimo impianto di risalita. **Da qui inizia un breve tratto, dove bisogna fare attenzione nel seguire il sentiero perché non è segnalato e poco visibile**. Arrivati alla partenza dell’ultimo impianto di risalita, poco più a valle, troviamo a SX il sentiero poco visibile e per nulla segnato che dobbiamo seguire superando distese di felci e conifere fino all’ingresso del bosco, dove troveremo finalmente i segnavia CAI e le indicazioni per Vigna Vaga e Val Sedornia che seguiremo fedelmente tenendoci sempre a SX a ogni bivio fino a incrociare la strada sterrata. **Questo tratto di sentiero nel bosco è un continuo sali e scendi dalla mtb causa sassi e radici**. Raggiunta la strada sterrata, andiamo a DX in discesa e la seguiamo fino a raggiungere gli Spiazzi dell’acqua in val Sedornia riconoscibile perché è un’area attrezzata molto frequentata. Da qui non ci resta che seguire la bella strada forestale (segnavia CAI 313) che con continui sali e scendi, ci porterà alla frazione di S. Bernardino di Boario. Raggiunto l’asfalto, andiamo a DX in discesa a incrociare la strada. (fuori traccia a sx si può salire agli spiazzi di Boario) Noi andiamo a DX per asfalto, una lunga discesa ci porterà a Gromo. Prima del ponte, troveremo alla sua SX la ciclabile che ci riporterà al punto di partenza.