E-BIKE – Val Seriana

3 - Colzate Premolo Parre Rif. Vaccaro Trevasco Parre Colzate

**Difficoltà**: MC/BC - **Lunghezza:** Km 36.7 -**Tempo in movimento**: h 2.25 -**Ciclabilità**: (100% salita)-(98% discesa) **Periodo consigliato**: Aprile – Novembre -- **Asfalto**: 40% -- **Sterrato**: 30% -- **Sentiero**: 30% **Quota Min:** 405m -- **Quota Max**: 1578m -- **Dislivello**: Ascesa 1487m -- Discesa 1486m **Padronanza e-bike:** Buona -- **Batterie:**  1-(500w) -- **Consumo batteria**: 1°- 80% (in mod. ECO-TOUR ) **Punti di ricarica:** Nessuno **Tratti a spinta:** SI -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

Punto di partenza è Colzate in via Lombardia. Prendiamo e seguiamo la pista ciclabile per alcuni km, e prima di arrivare a Ponte Nossa **(Attenzione alla deviazione sucessiva)** prendiamo a DX al bivio per la ciclabile della Valle del Riso, passiamo sotto la provinciale, poi subito la prima a DX e ci ritroviamo sulla strada. Andiamo a DX, pochi metri, attraversiamo la strada sulle strisce pedonali e seguiamo il marciapiede che ci porterà verso l’incrocio per Premolo. Ci facciamo i due km di salita verso Premolo e arrivati all’incrocio del cimitero, andiamo a DX in via Don Antonio Seghezzi, **(Attenzione alla deviazione sucessiva)** alla prima curva subito a SX nella strettoia, all’incrocio a SX in salita in via Lulini e poi a DX in via Mutti fino in cima, dove troveremo a SX il sentiero Alto Serio. Lo seguiamo fedelmente, attraversiamo il torrente e poi a DX seguiamo lo sterrato mantenendoci a SX e poi l’asfalto fino al cimitero di Parre. **(Attenzione alla deviazione sucessiva)** Costeggiamo a SX il cimitero e subito la prima a DX, all’incrocio, a SX verso la chiesa parrocchiale. La superiamo a sinistra, sempre avanti in via Don Giovanni Palamini, poi a SX in via Campella e ci facciamo tutto il salitone fino in cima. **(Da qui fuori traccia, a sx si può salire alla chiesa della SS. Trinità per ammirare la chiesa e il panorama sulla Valle Seriana)**. Noi proseguiamo a DX in discesa e seguiamo l’asfalto che in 6 km ci accompagna prima alla chiesa di S. Antonio e poi fino al rifugio Vaccaro. Dopo aver ammirato il fantastico panorama, ripartiamo. Guardando l’ingresso del rifugio, ci portiamo a SX e superiamo la sbarra, appena sopra troviamo poco più avanti i cartelli e il sentiero con le indicazioni per il monte Trevasco che seguiremo fedelmente. **(Fare attenzione a questo tratto di sentiero che ci costringe a scendere dalla e-bike alcune volte per superare dei piccoli ostacoli, e bisogna avere una certa padronanza della e-bike perché il sentiero è un po’ stretto)**. Seguiamo fedelmente il sentiero, superiamo delle casette di pietra, **(Attenzione alla deviazione sucessiva)** arrivati a un bivio a tre vie, proseguiamo diritti fino a raggiungere l’asfalto. Andiamo a SX, seguiamo l’asfalto che metterà a dura prova i nostri freni per alcuni km, (con punti panoramici molto belli sulla val Seriana) fino a ritrovarci di nuovo al cimitero di Parre. **(Attenzione alla deviazione sucessiva)** Passiamo davanti all’ingresso del cimitero e seguiamo la strada principale fino alla chiesa parrocchiale di Parre. Andiamo a DX verso il centro e seguiamo la strada fino a Ponte Selva. Arrivati all’incrocio con la strada provinciale Clusone e Bergamo, andiamo a SX verso Clusone, **(Attenzione alla deviazione sucessiva)** prima del primo tornante, andiamo a DX in discesa, seguiamo la strada fino a riprendere poco più avanti la pista ciclabile. La seguiamo fedelmente direzione Bergamo fino a Colzate nostro punto di partenza.