E-BIKE – Val Seriana

4 - Colzate Premolo Parre S.Rocco Piario S.Lucio Clusone Colzate

**Difficoltà**: MC/BC - **Lunghezza:** Km 42.9 -**Tempo in movimento**: h 2.59 -**Ciclabilità**: (100% salita)-(100% discesa) **Periodo consigliato**: Maggio – Novembre -- **Asfalto**: 30% -- **Sterrato**: 40% -- **Sentiero**: 30% **Quota Min:** 418m -- **Quota Max**: 1247m -- **Dislivello**: Ascesa 1959m -- Discesa 1954m **Padronanza e-bike:** Buona -- **Batterie:**  1-(500w) -- **Consumo batteria**: 1°- 90% (in mod. ECO-TOUR ) **Punti di ricarica:** S. Lucio **Tratti a spinta:** NO -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

Punto di partenza è Casnigo lungo la provinciale e precisamente il parcheggio delle Promatech. Prendiamo la ciclabile direzione Clusone fino a Ponte Nossa. All’ingresso di Ponte Nossa **Attenzione alla deviazione successiva** prendiamo a DX al bivio per la ciclabile della Valle del Riso. Passiamo sotto la provinciale, poi subito la prima a DX, subito a SX e ci ritroviamo sulla strada, attraversiamo sulle strisce pedonali, andiamo a DX puntiamo all’incrocio e seguiamo a SX il marciapiede che ci porterà all’incrocio per Premolo. Ci facciamo i due km di salita su asfalto verso Premolo e arrivati al parco, proseguiamo a DX in via Antonio Seghezzi, sempre avanti, dopo la prima curva, andiamo a SX nel vicolo e all’incrocio a SX in via Lulini. Alla curva prendiamo a DX via dei Mutti, ancora a SX, dove troviamo il segnavia del sentiero alto serio. Seguiamo fedelmente il sentiero tutto ciclabile, attraversiamo il torrente in secca (breve tratto a spinta) e poi a DX. Seguiamo fedelmente la strada, al primo bivio teniamo la SX, sempre avanti fino al cimitero di Parre. Proseguiamo a SX in salita per circa duecento metri, poi a DX ancora in forte salita troviamo la strada da seguire evidenziata da un cartello di strada privata. Al primo bivio andiamo a DX, poco più avanti troviamo il sentiero che si congiungerà a una mulattiera che seguiamo fino al piazzale sotto il santuario della SS. Trinità. Saliamo al santuario da visitare e per ammirare il bellissimo panorama sulla Val Seriana. Ritorniamo al piazzale, prendiamo a DX la strada che scende. All’incrocio andiamo a SX, la pedaliamo per circa trecento metri **Attenzione alla deviazione successiva**. Prima della salita a sx, a DX troviamo il cartello del sentiero alto serio e la strada che scende a DX, pochi metri e ancora a DX troviamo il sentiero alto serio da seguire. Lo seguiamo fedelmente fino all’incrocio con l’asfalto. Proseguiamo a DX in discesa pochi metri per ritrovare a SX di nuovo il cartello e il sentiero. In questo tratto **Attenzione alla deviazione successiva** arrivati a una curva il sentiero alto serio prosegue a SX, lo seguiamo fino all’asfalto. Di fronte a noi, ritroviamo il sentiero che costeggia la discarica, sempre avanti e di nuovo s’incrocia l’asfalto. Seguiamo a SX la strada che costeggia le abitazioni fino al grande parcheggio e ci portiamo verso il semaforo. Attraversiamo la strada, ci portiamo verso il ponte e lo superiamo, poi a SX verso la ciclabile. Raggiunta la ciclabile, andiamo a DX direzione Groppino, superiamo l’ingresso dell’ospedale e ci portiamo allo stop.

Andiamo a SX verso il centro di Piario, al primo incrocio a DX in via Genova, all’incrocio successivo ancora a DX direzione Clusone. **Attenzione alla deviazione successiva**. Percorsi circa quattrocento metri, a DX troviamo il sentiero da seguire riconoscibile dal cartello SENTIERO FLAVIO TASCA. Pochi metri e al primo bivio andiamo a DX e seguiamo il sentiero fino alla chiesa di S. Rocco di Piario. Risaliamo a SX la strada a fondo cementato e la seguiamo direzione Fiorine di Clusone e prima del campo sportivo prendiamo la strada a DX fino allo stop. Andiamo a DX seguiamo la strada per circa 400 m **Attenzione alla deviazione successiva** a SX troveremo il sottopasso per riprendere la ciclabile. Andiamo a SX, superiamo le Fonti Pineta e dopo aver fatto una doppia curva a s **Attenzione alla deviazione, sucessiva** seguiamo a DX la ciclabile direzione Rovetta. Superiamo il primo bivio, al bivio successivo ci teniamo a DX e subito a SX e puntiamo lo sterrato fino all’incrocio. Andiamo a DX seguiamo fedelmente la strada a tratti asfaltata e a tratti sterrata fino al rifugio S. Lucio altro punto panoramico e perché no anche per una meritata pausa. Ritorniamo indietro per circa trecento metri **Attenzione alla deviazione sucessiva** prima di prendere la discesa, a SX troviamo lo sterrato in salita segnavia CAI 508 che seguiremo fino alla località Pianone. Raggiunto il prato, proseguiamo diritti per circa trecento metri facendo **Attenzione alla deviazione sucessiva**, dove troveremo a DX il cartello e le indicazioni per il fontanino Sales. Seguiamo fedelmente il bel sentiero che rimane in quota fino a una baita, poi incomincia la lunga e ripida discesa fino al camping Pineta. Raggiunto il camping, seguiamo l’asfalto fino allo stop, dove a SX riprendiamo la ciclabile che seguiremo per alcuni km fino al nostro punto di partenza.