E-BIKE – Val Gandino

6 – Leffe Poiana Nivertino M.Croce Pler Ali di Cadorna S. Maria delle Grazie Valpiana Malga Lunga Monticelli Sparaera Poiana Peia

**Difficoltà**: MC/MC- **Lunghezza:** Km 33.3 -**Tempo in movimento**: h 2.37 -**Ciclabilità**: (100% salita)-(100% discesa) **Periodo consigliato**: Aprile – Novembre -- **Asfalto**: 40% -- **Sterrato**: 30% -- **Sentiero**: 30% **Quota Min:** 476m -- **Quota Max**: 1338m -- **Dislivello**: Ascesa 1575m -- Discesa 1588m **Padronanza e-bike:** Discreta -- **Batterie:**  1-(500w) -- **Consumo batteria**: 1°- 80% (in mod. ECO-TOUR ) **Punti di ricarica:** Nessuno **Tratti a spinta:** NO -- **Tratti bici in spalla:** NO-- **Traccia GPS**: SI  **Testato e collaudato da:**  Gian Pietro M.

**Giudizio**: **Buono**: **TRACCIA GPS INDISPENSABILE** ***Portiamo sempre con noi … PRUDENZA, EDUCAZIONE, RISPETTO E CORTESIA Fare attenzione alle deviazioni evidenziate. Valutare bene le condizioni meteo prima di partire.***

Punto di partenza è Leffe, il parcheggio delle scuole in via Locatelli. Dal parcheggio andiamo a DX in via Locatelli, seguiamo la strada fino allo stop. Andiamo a SX in discesa verso la rotatoria, alla prima uscita andiamo a DX, proseguiamo per 1 km circa e poi andiamo a DX in via S. Elisabetta e arriviamo alla chiesa. Proseguiamo diritti e arrivati all’incrocio, andiamo a SX in via Croce ina, ancora a SX in via Biadoni, in cima andiamo a DX e subito a SX e seguiamo il sentiero che piega a dx fino a raggiungere la strada. Proseguiamo diritti su sterrato e arrivati in cima sempre diritti dove inizia il sentiero fino alla chiesa di S. Rocco. Dalla chiesa proseguiamo a SX, arrivati al primo tornante, andiamo a DX in discesa, al bivio successivo prima della salita ancora a DX in via M. Croce e seguiamo la strada. **ATTENZIONE ALLE DEVIAZIONI SUCESSIVE** Arrivati a un tornante, troveremo a DX lo sterrato da seguire per alcune centinaia di metri per poi prendere a SX il sentiero. Al primo bivio teniamo la DX, al bivio successivo ancora a DX e seguiamo il bel sentiero fino a raggiungere l’asfalto. Andiamo a DX, al primo bivio ancora a DX fino all’incrocio. Andiamo a SX risaliamo su asfalto per un centinaio di metri alla prima deviazione andiamo a DX e seguiamo la strada fino a un incrocio a tre vie, noi restiamo sulla strada centrale, sempre avanti fino a ritrovarci di fronte a un’abitazione. La superiamo e poi a DX verso la sbarra, sempre avanti fino a arrivare all’antenna. Andiamo a DX e subito a SX e seguiamo il bel sentiero, arrivati nel prato restiamo sulla costa di dx fino a ritrovarci sulla strada. Andiamo a DX seguiamo la strada fino alla sbarra e alla Forcella di Ranzanico. Dalla forcella scendiamo a SX fino all’incrocio. Risaliamo a DX la strada di Poiana. La seguiamo fedelmente per alcuni km ammirando i fantastici panorami, più avanti diventerà sterrato e **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCESSIVA** arrivati al primo bivio dove lo sterrato spiana leggermente (**memorizzare questa posizione 1**) andiamo a SX ancora su sterrato fino alle ali di Cadorna. Dalle ali di Cadorna seguiamo per pochi metri ancora lo sterrato e poi tagliamo a DX nel prato e puntiamo alla cascina tutta diroccata, dove troveremo il nostro sentiero da seguire fedelmente fino a raggiungere la strada cementata. Andiamo a SX in discesa, la seguiamo fedelmente fino a incrociare la strada di Valpiana e la chiesa. Andiamo a DX e seguiamo la strada e le indicazioni per la Malga Lunga. Dal rifugio, proseguiamo e seguiamo fedelmente la strada sterrata, che ci porterà in località Sparaera (**e precisamente al bivio 1 memorizzato all’andata**).

Da qui non ci resta che seguire fedelmente e sempre in discesa la strada fatta all’andata fino alla chiesa di S. Rocco. Sempre avanti su strada e **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCESSIVA** arrivati al primo tornante dove troveremo anche una panchina, andiamo a SX e subito a DX e continuiamo la discesa fino alla strada. **ATTENZIONE ALLA DEVIAZIONE SUCESSIVA** Pochi metri subito a SX sotto la strada, ancora a SX nel sentiero, al primo bivio andiamo a DX, seguiamo il sentiero fino alla strada. Andiamo a DX fino all’incrocio, andiamo a SX e seguiamo la strada fedelmente. Arrivati al divieto noi, proseguiamo per pochi metri FACENDO ATTENZIONE AL DIVIETO in via Costi e giù in forte discesa fino al punto di partenza.